

पुणे, सोमवार, दि. २९ ऑगस्ट २०२२



सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्यावतीने आयोजित एका कार्यक्रमात डावीकडून प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, डॉ. नमिता कोहोक व सुषमा चोरडिया.

## परिस्थिती परीक्षा घेते, तेव्हाच जिद्द निर्माण होते

**डॉ. नमिता कोहोक : 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२',  
'सूर्यभूषण २०२२' पुरस्कारांनी गौरव**

लोकमत न्यूज नेटवर्क

पुणे: 'जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे, मी पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धामध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असाऱ्यार, असे म्हटले गेले तेव्हा पॉवर लिफिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सूर्वणपदक पटकावले. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे', असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम वर्चीन' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वर्तीने कोविड काळातील ऑनलाईन सर्वयीना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित एका कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. यावेळी डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांसमोर उलगडली. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते सूर्यदत्त ग्लोबल

फिनिशिंग स्कूलतर्फे 'मिसेस सूर्यदत्त यूनिवर्स ग्लोबल २०२२' व सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटतर्फे 'सूर्यभूषण राष्ट्रीय पुरस्कार २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. यावेळी निरुत कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

डॉ. कोहोक म्हणाल्या, "रस्त्याने जाताना अनेकदा जोरजोरात सायरन ऐकू येते. त्यावेळी कोणीतरी जीवन मरणाची झुंज देत असतो. अशावेळी रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा देणारी आपली छोटीशी मानवताही त्यांना जीवनदारी ठरू शकते. माझ्या कंपनीच्या लोगोच्या अनावरण सोहऱ्याला ३०० लोकांनी यायचे कबूल केले होते. मात्र, प्रत्यक्षात केवळ १२ लोक आले. तेव्हा मला खूप वाईट वाटले, पण वडिलांनी धीर दिला. त्याच प्रेरणेतून तीन शाळांपासून देशभरातील १३२ शाळांचे काम विस्तारले आहे. ४४ सहकारी माझ्यासोबत काम करत आहेत. यातील ४० टवके लोक कॅन्सर पीडित आहेत. प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया म्हणाले, डॉ. नमिता यांनी कायमच आव्हान स्वीकारत प्रतिकूल परिस्थितीत केलेली यशस्वी वाटचाल ही विद्यार्थ्यांसाठी खूप महत्वपूर्ण ठरणार आहे.

# पुण्य नगरी

सोमवार, २९ ऑगस्ट २०२२

## जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेव्हा जिद्द निर्माण होते : कोहोक



पुणे : पहिल्या कैमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम च्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते, तेव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धामध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेव्हा पॉवर लिंपिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस रॉलेबल युनायटेड लाइफटाइम विवन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले. सूर्यदत्ता ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ॲनलाइन सवयीना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानयंत्र दिले. या वेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. या वेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

# नवराष्ट्र

२९ ऑगस्ट २०२२

## जेहा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंक्हाच जिद्द निर्माण होते

डॉ. नमिता कोहोक यांचे प्रतिपादन

पुणे, (वा.) पहिल्या केमोथेरेपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेहा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंक्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धामध्ये उत्तरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेंक्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम' क्वीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त शुभ ऑफ इनस्टिट्यूटच्या वरीने नवीन वर्ष सुरु होत असतांना कोलिड काळातील ऑनलाईन सवर्णीना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी च त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन

### रुग्णवाहिकेला जाण्यास

#### प्रथम जागा करून द्या

डॉ. नमिता कोहोक म्हणात्या, रस्त्याने जाताना अनेकदा जोरजोरात सायरन ऐकू येतो. त्यावेळी कोणीतरी जीवन मरणाची झुंज देत असतो. अशावेळी आपली छोटीशी मानवताही त्यांना जीवनदायी ठरु शकतो. रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा करून द्यावी. 'मदर्स डॅ' साजरा करतो. पण आईचा एक दिवस नसतो. तर आईमुळे आपला दिवस असतो. जीवन-मरणाची झुंज देताना मला या गोष्टी उमजात्या. कंपनीच्या लोगोच्या अनावरण सोहळ्याला ३०० लोकांनी यायचे कबुल केले होते. मात्र प्रत्यक्षात केवळ १२ लोक आले. तेळ्या मला खूप वाईट वाटले. पण वडिलानी धीर दिला.

कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त शुभ ऑफ इनस्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. सजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या पुरस्कारांनी गैरविण्यात आले. यावेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

# राष्ट्रसंचार

सोमवार, २१ ऑगस्ट २०२२

'सूर्यभूषण २०२२' पुरस्काराने गौरव

## परिस्थितीशी झुंज देत मिळवले यश : डॉ. चोरडिया

■ राष्ट्रसंचार चूज नेटवर्क



पुणे : पहिल्या केमोथेरेपीवेकी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम याचला आवडते. जोखीमीशिवाय यशा निकल नाही, याचा माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेव्हाच जिंह निर्णय होते. याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौर्यदर्श स्पृधीमध्ये उतरले आणि क्राउन निकाले. कर्करोगापीडित महिलेत काय ताकत असणार, असे म्हटले गेले तेव्हा पावर लिफिंगला सुरक्षात केली. आणि दोनदा सुवर्णपदक पटकाविले, असे प्रतिपादन कर्करोगापीडित पहिल्या 'मिसेस इन्स्टिट्यूट्यू' वर्ष २०२२ होत असताना कोविड काळातील आंतलाईन सर्वरीना छेद देत प्रत्यक्ष वारात उपस्थित राहन विकापण घेण्याची सवय गोलेबल 'युनागेट' लाईफटाईम क्विं २०८' डॉ. नमिता कोहेल यांनी केले.

"डॉ. नमिता यांची कडहणी फार प्रेरणादारी आहे. आपण लहानसहान गोर्खीना धरून बसतो व आपल्याला न करण्यावे करणे सुचतात. डॉ. नमिता यांनी कायमच आवळन स्वीकारक प्रतिकूल परिस्थितीत केलेली यशस्वी वाटचाल ही विद्यार्थ्यांसाठी खूप महत्वाचूणे ठरणार आहे. हा जसा तुमच्या आयुष्याचा ठेवा आहे, तसेच ते ऐकून मिळालेली प्रेरणा आमच्यासाठीही उत्तमाहवर्धक ठरणार आहे. मूळनी यादून शिकायतला हवे व ठाम निश्चयाने आपलीही वाटचाल करण्याला हवी."

■ प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया

- "मिसेस इंडियासाठी लूणालयातील नसने माझा अर्ज भरला होता. अशी माणसे भूत्याने मला त्या स्पृहेत यशा मिळाले. सामाजिक कामासाठीच्या संदर्भ स्थैतिं होणाऱ्येकोंग येथे गेले. वैष्णवी घाराबून रम्यवर चालत्यावर मला खास मड्या पारपरिक इंटरसेशनातल वलंवाइड' अशी उमाधि वेळून परत आले. या स्थैतिक आंदोलनाच केंसरपीडित होतो. प्रत्येकिनेच आपल्या शारिरिक, मानासिक अडीचणींशी क्षांडा करत यशा मिळालिले आहे" असे डॉ. कोहेल कोहेक यानी नमूद केले.

ऑफ ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते. कोहेक बोलत होत्या. डॉ. नवीन कोहेक याना सुर्योदात पुण ऑफ जाताना अनेकदा जोजोरात कोहेक याना सुर्योदात पुण ऑफ इन्स्टिट्यूट्यू संस्थापक अव्यक्ति इन्स्टिट्यूट्यू'चे सायरन ऐकू येतो. रुणवाहिकेला प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या जागा करून घावी. जाण्यास प्रथम जागा करून घावी. हस्ते "मिसेस सुर्योदात २०२२" व 'मर्दस' हे साजरा करतो. एण्यूप्रधान २०२२' या पुरस्कारानी अर्हाचा एक दिवस नसतो. तर लागावी व त्यासाठीची एकाप्रता वाढावी कोहेल आणि वेळी निवृत्त आइमुळे आपला दिवस असतो.

आयोजित

स्फूर्तुन

# बाल ज्ञान

पिछले 51 साल से लगातार प्रकाशित पुणे का एकमात्र हिंदी दैनिक

शुक्रवार, 2 सितंबर 2022

## हालात की परीक्षा हो तभी मन में हिमत आती है: डॉ. नमिता कोहोक

यूनाइटेड लाइफटाइम क्वीन 2018 डॉ. कोहोक 'मिसेस सूर्यदत्त 2022' और 'सूर्यभूषण 2022' पुरस्कार से सम्मानित किए जाने के बाद कहा-

### बाबून, 1 सिंतब (आज का आनंद न्यून नेटवर्क)

पहली किमोशेरी के दौरान मेरी पहली कंपनी शुरू हुई. मुझे जोखिम लेना पसंद है, मैंने अचानक सौंदर्य प्रतियोगिता में प्रवेश किया और ताज हासिल किया. कैसर से पीडित महिला में कितनी ताकत होगी, ऐसा बोला गया तब मैंने पावरलिफ्टिंग शुरू की और दो बार स्वर्ण पदक जीता. यह कई बार सफिल हो चुका है कि दृढ़ संकल्प तभी सामने आता है जब हालात परीक्षा ले रही हो. यह विचार कैसर पीडित पहली 'मिसेस ग्लोबल यूनाइटेड लाइफटाइम क्वीन 2018' डॉ. नमिता कोहोक ने व्यक्त किया.

सूर्यदत्त युप ऑफ इंस्टीट्यूट द्वारा आयोजित ऑपरेटेशन कार्यक्रम में डॉ. कोहोक ने छात्रों के साथ संवाद किया. डॉ. कोहोक ने अपनी प्रेरणात्मक, सधर्षणी जीवन कहानी छात्रों बताते हुए, उन्हें कई मन्त्र दिए. कार्यक्रम में उन्हें सूर्यदत्त युप ऑफ इंस्टीट्यूट के सम्मानपक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय चोपडिया के हाथों सूर्यदत्त ग्लोबल फिनिशिंग स्कूल द्वारा 'मिसेस सूर्यदत्त यूनिवर्स ग्लोबल 2022' व सूर्यदत्त युप ऑफ इंस्टीट्यूट द्वारा 'सूर्यभूषण ग्रन्थीय पुस्तकार 2022' से नवाजा गया. इस समय

डॉ. नमिता कोहोक ने कहा - मिसेस सूर्यदत्त यूनाइटेड

2017 कैंसर पीडितों के लिए एक प्रतियोगिता थी. लोग याद करते हैं कि हम कैसे कार्य करते हैं. हमारी बात भी ही होनी चाहिए. इस प्रतियोगिता में हम सभी कैंसर पीडित हैं. हम कोई अपनी शारीरिक और मानसिक समस्याओं से लड़ने में कामयाब हुआ हैं.

प्रा. डॉ. संजय चोपडिया ने कहा, डॉ. नमिता की कहानी बहुत प्रेरणादायक है. हम छोटी-छोटी बातों में उलझ जाते हैं और कारण हुँदते हैं. बच्चों को इससे सोखना चाहिए और दृढ़ता और दृढ़ संकल्प के साथ अपने रास्ते पर चलना चाहिए.

रिटार्ड कर्नल सुरेश पाटिल उपस्थिति थे.

डॉ. नमिता कोहोक ने कहा, तीन स्कूलों के साथ शुरू किया गया कार्य अब 132 स्कूलों तक पहुंचा है. 44 साथी मेरे साथ काम कर रहे हैं. इनमें से 40 प्रतिशत लोग कैंसर पीडित हैं. दूसरे के बुरे समय में मदद करना मन को शांति देता है.

सूर्यदत्त युप ऑफ इंस्टीट्यूट द्वारा आयोजित ऑपरेटेशन कार्यक्रम में डॉ. नमिता कोहोक ने छात्रों के साथ चोरडिया व छात्रों के साथ डॉ. कोहोक.



# कैसारी

५ सप्टेंबर २०२२

‘नमिता कोहोक यांचे कार्य प्रेरणादायी’

पुणे : पहिल्या केमेथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सोंदर्य स्पर्धामध्ये उतरले आणि क्राऊल मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असाणार, असे म्हटले गेले तेव्हा पॉवर लिपिंगजला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या ‘मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाइफटाइम क्रीन २०१८’ डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले. सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ऑनलाईन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावै म्हणून आयोजित ऑरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमत्र दिले. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते सूर्यदत्त ग्लोबल फिनिशिंग स्कूलतरफे ‘मिसेस सूर्यदत्त युनिवर्स ग्लोबल २०२२’ व सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटरफे ‘सूर्यभूषण राष्ट्रीय पुरस्कार २०२२’ या पुरस्कारांनी शीरविष्यात आले. यावळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

पत्र समूह संस्थापक : स्व. श्री रामगोपाल माहेश्वरी

# नवभारत

193

पुणे, 3 सितंबर 2022

## 'मिसेस सूर्यदत्त' पुरस्कार डॉ. नमिता को प्रदान

■ पुणे. नवभारत न्यूज नेटवर्क. सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट की ओर से हाल ही में कैंसर पीड़ित पहली 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाइफटाइम वरीन 2018' अवार्ड डॉ. नमिता कोहोक को दिया गया। इस अवसर पर 'सूर्यदत्त' के संस्थापक डॉ. संजय चोरडिया, पूर्व कन्नल सुरेश पाटिल उपस्थित थे। पुरस्कार मिलने के बाद डॉ. नमिता ने कहा कि, पहली कीमोथेरेपी के दौरान मैंने पहली कंपनी शुरू की। मेरा मानना है कि सफलता बिना जोखिम के नहीं मिलती। दृढ़ संकल्प तभी सामने आता है जब



हालात परीक्षा ले रही हो। अचानक सौंदर्य प्रतियोगिता में प्रवेश किया और ताज हासिल किया। कैंसर से पीड़ित महिला में कितनी ताकत होगी, ऐसा बोला गया तब मैंने पावरलिफ्टिंग शुरू की और दो बार स्वर्ण पदक जीता। इस मौके पर डॉ. चोरडिया ने कहा कि, डॉ. नमिता की कहानी बहुत प्रेरणादायी है। विपरीत परिस्थितियों में डॉ. नमिता की सफलता छात्रों के लिए बहुत महत्वपूर्ण होगी।

## जेवडा पारिप्रियती परीक्षा घेते तेव्हाच्या जिद्द निर्माण होते

डॉ. नमिता कोहोक यांचे प्रतिपादन; 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२', 'सूर्यभूषण २०२२' पुरकाऱ्यांनी गौरव

► पुणे (हे. संध्या) :

पहिल्या केमोथेरेपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम याचला आबडते. जोखीमीशीवाच यशा मिळत नाही, याचर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिचिती परीक्षा घेते तेव्हाच जिद निर्णय होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्थांघामध्ये उताले आणि ओळांकून मिळाले. काफीरोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे घटले गेते तेव्हा पांचव लिंकिंटाला सुरुवात केली आणि दोनवेळा मुख्यांपदक पदकावले, असे प्रतिपादन कर्फीरोगपीडित पहिल्या 'मिसेस सूर्यदत्त युवापटेड लाईफटाईम फ्रीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त युं अफ इन्स्टिट्यूटच्या वर्तीने नवीन वर्ष मुरु होत असलाना कोविड काळातील अंतर्काळांनी सरवर्धना छेद केत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित



देशभागील १३२ शाळांचे काम विस्तारले आहे. ४४ साहारी माझ्यासोबत काम करत आहेत. यामध्ये काळात ४० टक्के लोक कॅम्पस पीडित आहेत. दुसऱ्याच्या वाईट काळात याला मदव खरणे झाणजे सुख असते असे मला वाटते.

मिसेस इंडियासाठी रुगालयातील नसने माझा अर्ज भरला होता. अशी माणसे भेटल्याने मला त्या सूर्यदत्त यशा मिळाले. सामाजिक कामासाठीच्या सौंदर्य स्पृहात हांगांकांग घेणे गेले. ऐठणी घालून संप्रवर चालत्यावर मला घास माझ्या परपराकिं पोषाखासाठी खेळी ओफ ट्रॅक्शन झूळून नावाजले गेले. 'मिसेस इंटरनेशनल वर्ल्ड वाईट' अशी उपाधी घेऊन पस आले. त्यानंतर मी त्या नसला भेदून तो माझा क्रोअन दाखवला आणि त्यांना मानापासून दोनों कोलांनी याबवे काबुल केले होते. मात्र प्रत्यक्षात केवळ १२ लोकांनी याबवे काबुल केले. त्यांवेळी कोलांनी जीवन मरणाची दुऱ्यां देत असलो. अशावेळी आपली छोटीसाठी मानवताती ही त्यांना जीवनदायी ठरू शकते. त्यांचा विजितांनी धीर दिला. वाटले. पण विजितांनी धीर दिला. त्यांचा प्रेरणेनुन तीन शाळांपासून

कसे वापाते हे लोक तक्षात ठेवतात. गोलणे गोड असावे. या स्पृहात आपली सर्वच कॅम्पस पीडित होते. प्रत्येकीनेच अपल्या शारीरिक, मानसिक अंडचणीशी इमाजा करत यशा मिळाविले आहे, असे डॉ. कोहोक यांनी नमूद केले.

प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया घणाले, डॉ. नमिता यांची कहाणी फार प्रेणादायी आहे. आपण लहानसहान गोर्टीना धरलून बसतो व आपल्याला न करण्याचे काळे मुचातात. डॉ. नमिता यांनी कायच्या आव्हान स्वीकारात प्रतिकूल परिस्थितीत केलेली याची वाटाचल ही विद्यार्थ्यांची खूप महात्म्पूणे ठिणार आहे. ही जर्सा तुमच्या आगुण्याचा टेवा आहे तसेच ते एकून घिवालेली प्रेरणा आमच्यासाठीही उत्साहवर्धक ठरणार आहे. मुलांनी यातून शिकायता हवे व तांम, निश्चयाते आपलीही वाटाचल करावला हवी.

## जनप्रवास

सोमवार, दि. २९ ऑगस्ट, २०२२

# परिस्थितीशी झुंज देश यश मिळवलेल्या नमिता कोहोक यांचे कार्य प्रेरणादायी : चोरडिया

पुणे

जनप्रवास | प्रतिनिधि

पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंव्हाच जिव निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौदर्य स्पर्धामध्ये उतरले आणि क्रांतन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेंव्हा पॉवर लिफिंगला सुरुवात केली आणि दोनबेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युगटेड लाईफटाईम क्लीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वरीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड



कालातील अॅनलाईन सवायीना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहन शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या पुरस्कारांनी

गौरविण्यात आले. यावेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते. डॉ. नमिता कोहोक म्हणाल्या, रस्त्याने जाताना अनेकदा जोरजोरात सायरन ऐकू येतो. त्यावेळी कोणीतरी जीवन मरणाची झुंज देत असतो. अशावेळी आपली छोटीशी मानवताही त्यांना जीवनदायी ठरू शकते. रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा करून द्यावी. 'मदर्स डे' साजरा करतो. पण आईचा एक दिवस नसतो. तर आईमुळे आपला दिवस असतो. जीवन-मरणाची झुंज देताना मला या गोष्टी उमजल्या.

## सा. हम नवा

शुक्रवार ०२ से ०८ सितंबर २०२२

### बाधाओं से लड़कर कामयाब हुई नमिता कोहोक का कार्य प्रेरक : प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया

पुणे । हमनवा प्रतिनिधि

पहली कीमोथेरेपी के दौरान मेरी पहली कंपनी शुरू की। मुझे जोखिम लेना पसंद है। मेरा मानना है कि सफलता बिना जोखिम के नहीं मिलती। यह कई बार सिद्ध हो चुका है कि दृढ़ संकल्प तभी सामने आता है जब हालात परीक्षा ले रही हो। अचानक सौंदर्य प्रतियोगिता में प्रवेश किया और ताज हासिल किया। कैंसर से पीड़ित महिला में कितनी ताकत होगी, ऐसा बोला गया तब मैंने पावरलिफ्टिंग शुरू की और दो बार स्वर्ण पदक जीता, ऐसी भावना कैंसर पीड़ित पहली 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाइफटाइम फ्रीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक व्यक्त की।

सूर्योदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूट द्वारा आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रम में डॉ. कोहोक ने छात्रों के साथ संवाद किया। डॉ. कोहोक ने अपनी प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहानी छात्रों बताते हुए उन्हें कई कानूनंत्र दिए। इस समय उन्हें सूर्योदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूट के संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया के हाथों सूर्योदत्त ग्लोबल फिनिशिंग स्कूल द्वारा 'मिसेस सूर्योदत्त यूनिवर्स ग्लोबल २०२२' व सूर्योदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूट द्वारा 'सूर्यभूषण राष्ट्रीय



पुरस्कार २०२२' से नवाजा गया। इस समय निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित थे।

डॉ. नमिता कोहोक ने कहा, सङ्क पर वाहन चलाते समय अक्सर तेज सायरन की आवाज सुनाई देती है, तो उस समय कोई जीवन और मृत्यु के लिए लड़ रहा होता है। ऐसे समय में हमें उस एम्बुलेंस को सङ्क खुली कर के देना चाहिए। हम 'मर्दस डॉ' मनाते हैं। लेकिन माँ हमारे लिए रोज जरुरी है। हर दिन उसका होता है। जीने-मरने के इस काल में मैंने यह सब चीजे अनुभव की है। मेरी कंपनी के अनावरण समारोह पर ३०० लोगों ने आने का आशासन दिया था लेकिन केवल १२ लोग आए थे। तब मुझे बहुत बुरा लगा था। लेकिन मेरे पिता ने मुझे धीरज दिया। उसी से प्रेरणा लेकर काम शुरू किया। आज तीन स्कूल से लेकर शुरू हुआ काम १३२ स्कूलों तक पहुंचा है।

# पुणे सत्ता

पुणे, गुरुवार, दि. १ सप्टेंबर  
ते ७ सप्टेंबर २०२२

## परिस्थितीशी झुंज देश यश मिळवलेल्या नमिता कोहोक यांचे कार्य प्रेरणादायी

पुणे : पहिल्या केमोथेरेपवेळी माझी वाहिनी कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंकाच जिह निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धामध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेंका पांवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम कीन २०१८' डॉ. नमिता



कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वर्तीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ऑनलाईन सवर्योना छेद देत प्रत्यक्ष वारात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व

त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कायर्क्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले.

# महाराष्ट्र गांधी

## परिस्थितीशी झुंजा देश यश मिळवलेल्या नमिता कोहोक यांचे कार्य प्रेरणादायी

पुणे : पहिल्या केमोथरेपीव्हेली माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घायाला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परिक्षा घेते तेव्हाच जिव निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धामध्ये उतरले आणि क्रांकन मिळाले. कर्करोग पीडित महिनेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेव्हा पांच लिफ्टंगला मुलवात केली आणि दोनबेळा मुलांगांदक पटकावले, असे प्रतिपादन



पुणे, रविवार ४ सप्टेंबर ते १० सप्टेंबर २०२२

कोविड कालातील संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. ओंनलाईन सवधीना छेद चोडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहन शिक्षण प्रस्कारांमधी गौरविण्यात आले. यावेळी घेण्याची सवय लागावी निवृत कर्तव्य सुरेश पाटील उपस्थित होते. डॉ. नगिता कोहोक म्हणाऱ्या, वाढावी घटणाने जाताना अनेकदा जोरेगात आयोजित औरिएन्टेशन सायरन ऐक घेते. यावेळी कोणीतीरी कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. जीवन मरणाची शुंज देत असतो. डॉ. कोहोक यांनी अपली प्रेरणात्मक, अशावेळी आपली छोटीशी मानवताही नमिता कोहोक यांनी केले. संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना त्यांना जीवनदायी ठरू शकते. सांगत अनेक कानमंत्र दिले. यावेळी लग्नबाहिकेला जाण्यास प्रथम जाग करान घाली.

युनायटेड लाईफाईम क्लिन २०१८' डॉ. कोहोक यांनी अपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले. यावेळी मुंहटले गेले तेव्हा पांच लिफ्टंगला सूर्यदत्त युप ऑफ इन्स्ट्रुमेंट्स वरीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना त्यांना सूर्यदत्त युप ऑफ इन्स्ट्रुमेंट्स वरीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना त्यांना सूर्यदत्त युप ऑफ इन्स्ट्रुमेंट्स करान घाली.